



VERHALTENSREGELN nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

Zur Vermeidung von Komplikationen im Verlauf der Wundheilung beachten Sie bitte im eigenen Interesse die folgenden Regeln:

- Nach einer örtlichen Betäubung und einem chirurgischen Eingriff kann die Reaktionsfähigkeit vermindert sein. Am besten sollten Sie sich nach Hause fahren lassen. Bis zum **Abklingen der Betäubung nichts essen oder Heißes trinken** (VERLETZUNGSGEFAHR).
- In den nächsten 48 Stunden sollten Sie **weder rauchen** noch **Alkohol, Kaffee, Cola oder schwarzen Tee** trinken.
- Sollte wider Erwarten eine **Nachblutung** auftreten, beißen Sie bitte für eine **halbe Stunde** auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch.
- Zur Verminderung einer Schwellung sollten Sie das Operationsgebiet nach dem Eingriff **gut kühlen**. Verwenden Sie jedoch bitte **keine Eispackungen** in unmittelbarem **Hautkontakt**. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, lagern Sie den Kopf bitte leicht erhöht.
- **Verzichten** Sie für die nächsten Tage auf **Frischmilchprodukte (Milch, Joghurt, Quark usw.)**, da diese einen Belag bilden, der die Wundheilung behindert.
- Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein, braucht Sie dieses nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen und/oder stärker werdende Schmerzen, kommen Sie bitte sofort zu uns.
- In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie **körperliche Anstrengungen vermeiden**.
- Putzen Sie Ihre Zähne regelmäßig weiter, nehmen Sie dabei aber das Operationsgebiet aus und **vermeiden Sie kräftiges Spülen**.
- Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften.
- Bitte wenden Sie sich bei allen Problemen an uns!

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!